

む あつ ひ つづ きょう きゅうしょく
まだまだ蒸し暑い日が続きますが、今日から給食
はじ こうしんりょう いちょう
が始まります。カレーライスの香辛料には、胃腸の
ちょうし しょくよくぞうしん こうか
調子をととのえ、食欲増進などの効果があります。

ぶたにく ひろうかいふく こうか
また、豚肉には疲労回復に効果があるビタミンB1が
ほうふ ふく
豊富に含まれています。

た げんき がっこうせいかつ す
たくさん食べて元気に学校生活を過ごしましょう！

きょう くだもの たね かわ た ひんしゅ
今日の果物は、種もなく皮ごと食べられる品種です。

あま いま しゅん くだもの あじ た
甘みのある今が旬の果物なので、味わって食べて
くだ
みて下さい。



ポークカレーライス、フレンチサラダ、^{くだもの}果物(ナガノパープル)