



とうちこんだて
ご当地献立

おきなわけん
沖縄県



◎タコライス：^{りょうり}メキシコ料理の「^ぐタコス」の具をごはんにのせた、

^{おきなわけん}沖縄発 ^{りょうり}祥の料理です。^{あじつ}味付けしたひき肉、^{にく}キャベツ

とトマトをのせて^た食べます。



◎ゴーヤチャンプルー：ゴーヤには^{どくとく}独特の^{にか}苦みがありますが、

ビタミンなどの^{えいようか}栄養価が^{ほうふ}豊富に^{ふく}含まれているので、

^{のこ}残さずに^た食べましょう。



◎パイナップル：^{おきなわさん}デザートのパイナップルも沖縄産です。

^{おきなわけん}沖縄県は^{こくない}国内パイナップルの^{せいさんりょう}生産量が^い1位になります。





タコライス、ゴーヤチャンプルー、^{くだもの}果物(パイナップル)