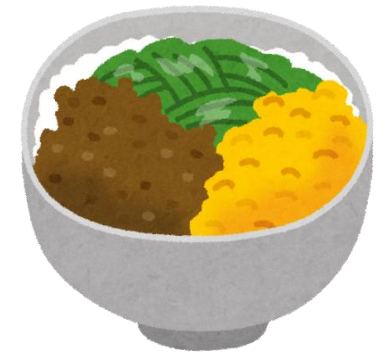


さんしょく ^{どん} 三色 そぼろ丼は、 ^{にく} とり肉のそぼろ、

^い 炒りたまご、 ^{やさい} 野菜のごま ^あ 和えの ^{さんしょく} 三色の

^ぐ 具をごはんにのせて ^た 食べます。

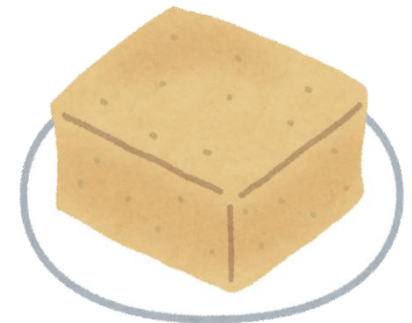


^{にく} とり肉のそぼろには、 ^{きざ} 刻んだ ^{こうや豆腐} 高野豆腐 ^{はい} が入っ

ています。 ^{こうや豆腐} 高野豆腐は、 ^{とうふ} 豆腐を ^{こお} 凍らせた ^{あと} 後に ^{かんそう} 乾燥

^{つく} させて作る、 ^{にほん} 日本に ^{むかし} 昔 ^{つた} から伝わる

^{ほぞんしょく} 保存食です。 ^{のこ} 残さずに ^た 食べましょう！





さんしょく ^{どん} 三色そばろ丼、じゃこサラダ、豆腐と油揚げのみそ汁 ^{とうふ あぶら あ} ^{しる}