

キムチは^{かんこく}韓^{つけもの}国の漬物で、^{はくさい}白菜などの^{やさい}野菜に^{しお}塩

とたくさんの^{とうがらし}唐辛子が入っているので、^{ちようき}長期

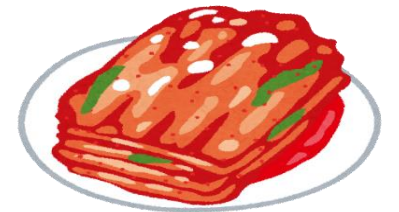
^{ほ ぞん}保存が^{から}でき辛みもありますが、^{きゅうしょく}給食で^{つか}使うキ

ムチは^{から}辛みが^{すく}少ないもの^{しょう}の使用しています。

キムチには、おなかの^{なか}中をきれいにしてくれ

る^{にゅうさんきん}乳酸菌や^{ほうふ}ビタミンが^{ふく}豊富に含まれています。

^{のこ}残さずに^たしっかり食べましょう！





ぶた どん てっこつ じる
豚キムチ丼、鉄骨サラダ、のっぺい汁