

が つか か は くち けんこうしゅうかん
6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。

きゅうしょく は くち けんこう
給食では歯と口の健康にちなんで、

ぐ しる
いかやごぼう、具たくさんのみそ汁など



か しょうさい つか こんだて か
噛みごたえがある食 材を使った献立になります。よく噛

のう はたら かっぱつ だえき
むことで、脳の働きが活発になる、唾液がたくさんで

むしば よぼう しょうか よ こと
虫歯の予防になる、消化が良くなるなどいい事がたくさ

ひとくち か
んあります。一口に30回くらい噛んでみましょう！



きんぴらごはん、いかの^{こうみや}香味焼き、じゃがいものきんぴら、^ぐ臭たくさんみそ汁