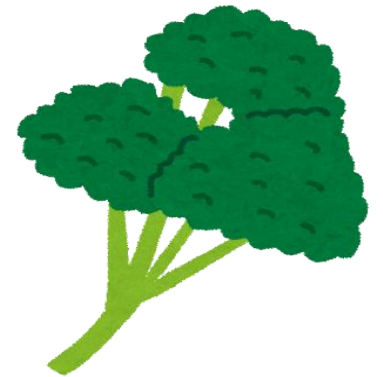


さけ
鮭のマヨネーズや^や焼きのソースには、パセリが
はい
入っています。付け^っ合^あわせのイメージがあるパ
セリですが、実はどの^{じつ}野菜^{やさい}よりも^{えいようか}栄養価^{たか}が高く、
カルシウムや^{てつぶん}鉄分^{ほうふ}も^{ふく}豊富に含まれています。
かお
香^{しょう}りには^{しょくよくぞうしんこうか}食欲増進効果もあり、
せかい もっと つか
世界で最も使われているハーブの
ひとつになります。





コーンライス、^{さけ}鮭の^やマヨネーズ焼き、ポテトのバジルサラダ、ジュリアンスープ