



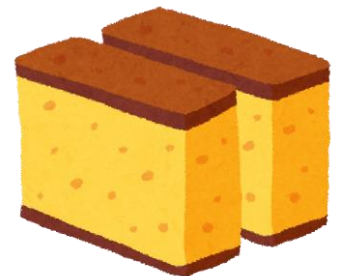
とうちこんだて
ご当地献立 ながさきけん
長崎県



ながさき
◎長崎ちゃんぽん：ながさき
にく やさい
ちゃんぽんは、イカやお肉や野菜がたくさ
はい めんりょうり ま
ん入った麺料理です。「ちゃんぽん」は「さまざまなものを混ぜる」
ま い み
または「混ぜたもの」という意味があるそうです。



ながさきけん さこくじだい がいこく
◎カステラ：長崎県は鎖国時代に外国からのさまざまな文化が伝わりま
つた
した。カステラもポルトガルから伝わったお菓子を元に、日本で
どくじ はってん わ が し
独自の発展をした和菓子になります。





ながさき めん だいこん ちゅうか あ
長崎ちゃんぽん麺、きゅうりと大根の中華和え、カステラ