

きょう しる たま しんたま
今日のみそ汁の玉ねぎは、「新玉ねぎ」になりま

しんたま たま つうじょう はや しゅうかく
す。新玉ねぎは、玉ねぎを通常よりも早く収穫し

かんそう しゅつか いま あじ
て、乾燥させないで出荷されるもので、今しか味わ

しょくざい すいぶん おお ぶん たま
えない食材です。水分を多く含んでおり、玉ねぎ

とくゆう から あま
特有の辛みが少なく、甘みがあるので、サラダな

なま じょうたい た
ど生の状態でもおいしく食べられます。

あじ た
ぜひ味わって食べてみてください。





ごはん、^{しろみざかな}白身魚のバター^{しょうゆ や}醤油焼き、^{はくさい}白菜と^{あぶら あ}油揚げのかりかりサラダ、^{しんたまねぎ}新玉葱のみそ汁^{しる}