

ポテトのハニーサラダには、細く切ったじゃ

がいもを揚げて、塩で味つけしたものをトッピ

ングしているので、カリカリとした食感が楽し

めます。ドレッシングには、はちみつや調味料

の他に、洋辛子の粉を混ぜた甘酸っぱい味付け

になっています。野菜にも栄養が豊富に含ま

れているので、残さずに食べましょう！





ぶたにく

わふう

いり

豚肉ときのこの和風スパゲティ、ポテトのハニーサラダ、みかん入カルピスゼリー