

しん いま しゅん しょくざい ふうとう
新じゃがいもは今が旬の食材で、普通

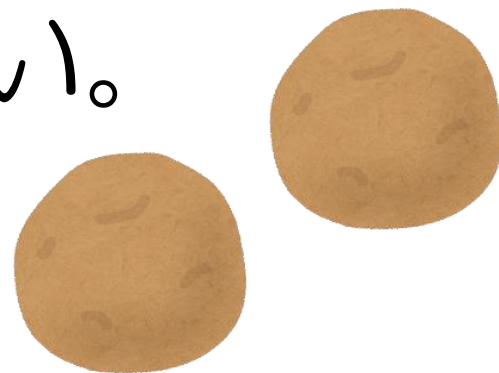
のじゃがいもよりも小ぶりのものが多^{おお}いです。

かわ うす すいぶん おお ふう
皮が薄く、水分を多く含^{ふく}んでいるので、や

わらかく、みずみずしい食^{しょっかん}感があります。

きょう しん あまから た あ
今日は新じゃがを甘辛^{あまから}く炊^たき上げました。

あじ た
ぜひ味^{あじ}わって食^たべてみてください。





さんしょく どん しん あまから に だいこん しる
三色そぼろ丼、新じゃがいもの甘辛煮、大根とわかめのみそ汁