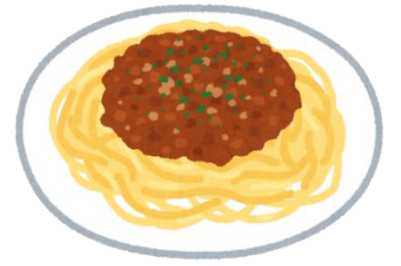


ミートソーススパゲッティは、お肉とトマトを

つか
使ったソースをスパゲッティにかける、



にほん ようしょく
日本の洋食のひとつです。

きゅうしょく
給食のミートソースには、お肉や野菜の他に、

きざ だいず はい だいず しょくもつせんい
刻んだ大豆が入っています。大豆には食物繊維

しつ えいようそ ほうふ ふく
やたんばく質などの栄養素が豊富に含まれてい

るので、たくさん食^たべましょう！



くだもの

ミートスパゲッティ、フレンチサラダ、果物(ニューサマーオレンジ)