

きょう きゅうしょく やさい  
今日の給食は、すりおろした野菜がたくさん

はい うえ とり にく  
入ったルーの上に、鶏むね肉のカツをのせたチ

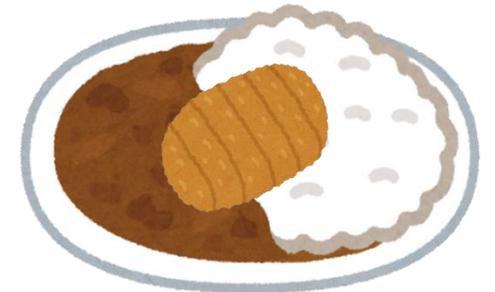
キンカツカレーです。鶏むね肉は、もも肉より

しぼうぶん すく  
も脂肪分が少なくあっさりしており、からだを

しつ ほうふ ぶく  
つくるたんぱく質が豊富に含まれています。

きゅうしょくだい い えら  
リクエスト給食第2位に選ばれたメニュー

あじ た  
をぜひ、味わって食べてください。





チキンカツカレーライス、ピクルス、フルーツポンチ