

しんじゅだんご きざ やさい ちょうみりょう ま
真珠団子は、刻んだ野菜と調味料を混ぜた

にくだんご ごめ む りょうり
肉団子のまわりに、もち米をつけて蒸した料理
で、貝の真珠のように白くて丸い形になっています。

ごめ しらたまこ げんりょう
もち米は、もちや白玉粉の原料でもあるので、
か ごた
噛み応えがあります。

か た
よく噛んで食べるようにしましょう！





しょうゆラーメン、^{しんじゅだんご}真珠団子、^{くだもの きよみ}果物(清見オレンジ)