

きょう い や
今日はツナ入りたまご焼きです。

たまごには、からだをつくるたんぱく質が多

く、ほとんどのビタミンが含まれているので、

えいようまんてん きゅうしょく や
栄養満点です。給食でつくるたまご焼きに

は、ツナのほかに野菜もたくさん入っているの

でよく噛んで食べましょう！





わかめごはん、^いツナ入りたまご焼き、^やゆかり和え、^あなめこのみそ汁^{しる}