



せかい りょうり

# 世界の料理～インドネシア～



◎ミーゴレン：「ミー」は「麺」、「ゴレン」は「揚げる」という意味ですが、調理法としては麺を炒めて作るので、焼きそばに近い料理です。本場では「ケチャップマニス」という甘口の調味料とナンプラーなどで味付けしますが、給食ではソースとナンプラーを合わせてエスニックな味付けにしました。

◎チャプチャイ：福建料理の影響を受けた、八宝菜に近い料理です。給食では野菜と鶏肉を使用しましたが、具材は自由だそうです。





ミーゴレン、チャプチャイ、フルーツヨーグルト