

ハッシュドポークの「ハッシュ」とは、「肉な

どをこま切れにする」という意味になり、こま切

れの肉と炒めた野菜を煮込んだ料理です。

給食では、豚肉に玉ねぎ、マッシュルーム

などの食材を炒めてトマトジュースで煮込ん

で作りしました。野菜もたくさんとれる

ので、ぜひ味わって食べてみてください。





バターライスハッシュドポーク、キャロットドレッシングサラダ、
しらたま
白玉フルーツポンチ