

ピザトーストは、ソースをぬったパンにウ

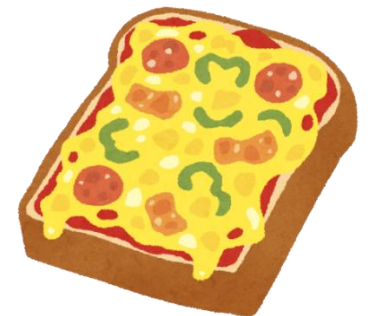
ィンナーや<sup>たま</sup>玉ねぎなどの<sup>いた</sup>炒めた<sup>ぐ</sup>具をのせて、  
チーズを<sup>や</sup>かけて焼いてあります。

チーズは<sup>ぎゅうにゅう</sup>牛乳と同じ<sup>おな</sup>乳製品なので、骨<sup>ほね</sup>を

丈夫<sup>じょうぶ</sup>につくる<sup>ほうふ</sup>カルシウムが<sup>ふく</sup>豊富に含まれてい

ます。<sup>せいちょうき</sup>成長期には<sup>か</sup>欠かせない<sup>えいようそ</sup>栄養素なので、

しっかり<sup>た</sup>食べましょう！





ピザトースト、ツナとキャベツのサラダ、フルーツヨーグルト