

さんしょく どん にく
三色そぼろ丼は、とり肉のそぼろ、

たまご、野菜のごま和えの三色の具を



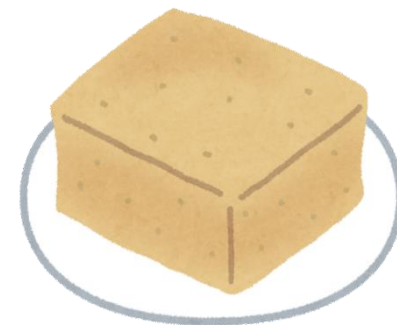
ごはんたにのせて食べます。

とり肉にくのそぼろには、刻んだ高野豆腐がはい入っ

ています。高野豆腐は、豆腐を凍らせた後に乾燥

させて作る、日本に昔から伝わる

保存食です。残さずに食べましょう！





さんしょく どん こんさい しる くだもの
三色そぼろ丼、根菜みそ汁、果物(みかん)