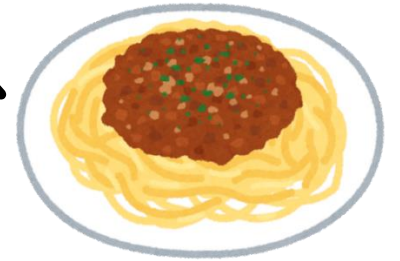


ミートソーススパゲッティは、お肉とトマトを

使ったソースをスパゲッティにかける、



日本の洋食のひとつです。

給食のミートソースには、お肉や野菜の他に、

刻んだ大豆が入っています。大豆には食物繊維

やたんぱく質などの栄養素が豊富に含まれてい

るので、残さずに食べましょう！



ミートスパゲッティ、フレンチサラダ、<sup>くだもの</sup>果物(りんご)