

わしょく ひ
11月24日は和食の日



11月24日は11(いい)24(にほんしょく)という語呂合わせから、改めて和食の良さを再確認しましょうという日です。

2013年12月に、和食はユネスコ無形文化遺産に登録されました。栄養バランスが良く、旬の食材を使って四季を感じる
ことができる和食は、世界でも注目されています。

今日の給食では改めて正しい箸の持ち方や食器の位置に気をつけて、良い姿勢で給食をいただきます。





ごはん、^{さけ}鮭のゆずあん^や焼き、ごまあえ、むらくも^{しる}汁