

<sup>とうふどん</sup> マーボー豆腐丼には、<sup>とうふ</sup> 豆腐がたたくさん入っはいていま

<sup>とうふ</sup> す。豆腐の原材げんざい料は、しょうゆやみそおなと同じ大豆だいず

<sup>でき</sup> から出来できていて、大豆にはからだをつくるために

<sup>ひつよう</sup> 必要なたんぱく質<sup>しつ</sup>がほうふ豊富ふくに含まれていはいます。

<sup>ほか</sup> 他にもお肉にくや野菜やさいも一緒いっしょに入っはいているので、

<sup>えいようまんてん</sup> 栄養満点です。

<sup>のこ</sup> 残さずたにしっかり食べまはいしょう！





マーボー豆腐丼、ニラ玉スープ、フルーツサイダーゼリー