

^{きょう}
今日のハンバーグにかかっているソースは、

^{はい} ^{ようふう}
マッシュルームが入った洋風のソースです。



^{るい} ^{なか}
マッシュルームなどのきのこ類には、おなかの中を
^{しょくもつせんい} ^{せいぶん}
きれいにしてくれる食物繊維や、うまみ成分などが
^{おお} ^{ふく} ^{きゅうしょく} ^か
多く含まれているので、給食では欠かせない
^{しょくざい}
食材になっています。



^{のこ} ^た
残さずにしっかり食べましょう！



ごはん、ハンバーグマッシュルームソース、^{いも}こぶき芋、キャベツとベーコンのスープ