

^{かいなんけいはん}
海南鶏飯とは、^{べつめい}別名「ハイナンチーファン」という

^{りょうり}
シンガポール料理になります。

^{とりにく} ^に ^た ^{とりにく}
鶏肉を煮たスープで炊いたごはん、鶏肉を
^た ^{りょうり}
のせてタシをかけて食べる料理です。



^{きゅうしょく} ^{とりにく} ^{こめ} ^{いっしょ}
給食では、鶏肉とお米と一緒に

^た ^こ ^た
炊き込んだごはん、タシをかけて食べましょう。



ハイナンチーフアン
海南鶏飯、ワンタンのパリパリサラダ、ビーフンスープ