

バターしょうゆ焼きの魚は「ホキ」という白身魚

しょう
を使用しています。

たんぱく あじ のうこう く
淡白な味なので、濃厚なバターとしょうゆの組
あ あ うえ はくさい
み合わせがよく合います。上にのっている白菜や
えのきなどの野菜にも味がついているので、ごは
いっしょ た
んと一緒に食べてみてください。





ごはん、^{しろみざかな}白身魚のバターしょうゆ焼^やき、じゃがいものきんぴら、^く具たくさんみそ汁^{しる}