

今日はツナ入りたまご焼きです。たまごには、

からだをつくるたんぱく質が多く、ほとんどの

ビタミンが含まれているので、栄養満点です。

給食でつくるたまご焼きには、ツナの他にも

野菜もたくさん入っているので

残さずに食べましょう！





い や とうふ あぶらあ みそしる
さつまいもごはん、ツナ入いたまご焼き、のいさらだ、豆腐と油揚げの味噌汁