

^{きょう}今日のデザートには、バナナの^み身がたくさん

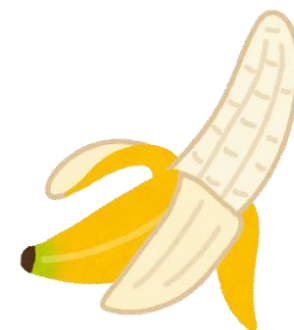
^{はい}入ったバナナケーキを作^{つく}りました。

バナナはビタミンが^{ほうふ}豊富な^{しょくざい}食材で、^{かねつ}加熱することで

^{あま}甘みが増^まし、^み身もやわらかくなります。

^{ぎゅうにゅう}牛乳と^{いっしょ}一緒に^た食べると、よりおいしくなります。

^{あじ}ぜひ味わ^たって食べてみてください！





まめ やさい
チキンライス、レンズ豆と野菜のスープ、バナナケーキ