

^{にく}肉じゃがコロッケは、^{ぶたにく}豚肉やにんじん、^{たま}玉ねぎや

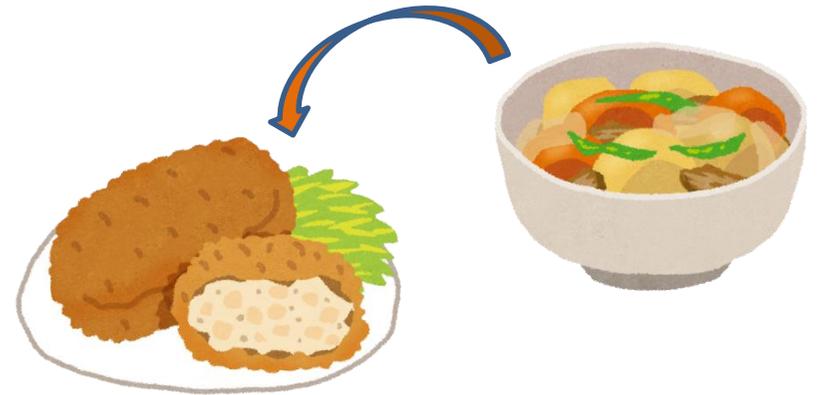
しらたきなどの^{にく}肉じゃがの^ぐ具をコロッケにした^{りょうり}料理

です。^{こんかい}今回は^あ揚げずに、^や焼き^{いろ}色を^つ付けて^{あぶら}油を^{かけ}かけ

た^こパン^ぐ粉を、^ぐ具につけてから^や焼き^あ上げました。中の

^ぐ具には^{あじ}しょうゆ味がついているので、ソースをかけな

くてもおいしく^た食べられます。





にく ^{やく} わかめごはん、肉じゃがコロッケ、しらすと野菜のおかか和え、けんちん汁 ^{じる}