

カルボナーダはイタリアの食文化の影響を受けた、

アルゼンチンの料理です。トマトベースに、さつま

いもやかぼちゃなどの野菜とお米を煮込んで、

「オレガノ」という香辛料を加えた栄養満点の

具沢山スープです。アルゼンチンでは牛肉を多く

食べるので、スープにも牛肉を使いますが、

給食では豚肉で作りました。





セサミビスキュイパン、カルボナーダ、^{くだもの} ^{かき} 果物(柿)