

きょう ことししゅうかく しんまい
今日のごはんは今年収穫された「新米」です。

しんまい すいぶん おお ふく た とし
「新米」は水分を多く含んでいるので、炊く時は
みず りょう へ た こめ ねば
いつもより水の量を減らして炊きます。お米に粘り
か あまみ
があり、よく噛めば甘味もあります。

ことし みの かんしゃ こ
今年の実りに感謝の気持ちを込めて、

あじ
味わっていただきましょう！





ごはん、さばのみそ煮、ゆかい和え、沢煮碗