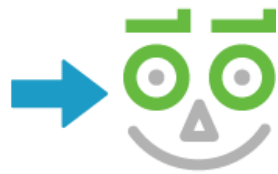


10月
10日

10月10日



目の愛護デー

め あいご
10月10日は目の愛護デー



すうじ たて め かたち み
10という数字を縦にすると、目の形に見えることから、

め あいご
10月10日は、「目の愛護デー」となりました。

きゅうしょく め ねんまく けいせい ほご
給食では目の粘膜や形成を保護してくれるビタミンA

ほうふ ま こ
が豊富な人参をごはんに混ぜ込んだキャロットライスに、

ちキンクリームソースをかけました。サラダにも人参が

はい のこ た
入っているので、残さずに食べましょう！





キャロットライスチキンクリームがけ、ヨールスローサラダ、^{くだもの}果物(いんご)