

<sup>や</sup>ソース焼きそばには、<sup>ぶたにく</sup>豚肉ともやし、キャベツなど

<sup>やさい</sup>の野菜が<sup>はい</sup>たくさん入っています。

<sup>む</sup>蒸し<sup>ちゅうか</sup>中華めんと<sup>いた</sup>ウスターソースを<sup>あ</sup>炒め合わせる

<sup>や</sup>焼きそばは、カレーライスのように<sup>にほん</sup>日本で<sup>どくじ</sup>独自に

<sup>はってん</sup>発展した<sup>りょうり</sup>料理になります。



<sup>きゅうしょく</sup>給食では<sup>いた</sup>炒めるのに<sup>りょう</sup>量が多いので、<sup>おお</sup>

<sup>おお</sup>大きな<sup>かま</sup>釜で<sup>すうかい</sup>数回に分けて<sup>わ</sup><sup>いた</sup>炒め<sup>あ</sup>合わせています。



ソース焼きそば、じゃこサラダ、みたらしだんご