

^{さんしょく}
三色^{どん}そばろ丼は、^{にく}とい肉のそばろ、

たまご、^{やさい}野菜の^あごま^{さんしょく}和えの^ぐ三色の具を



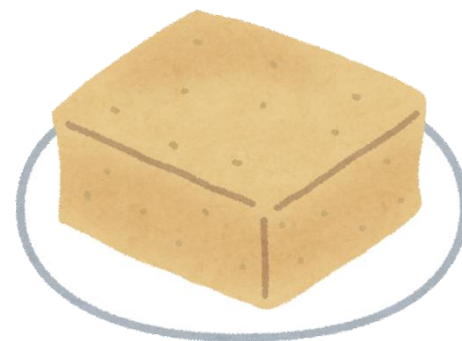
^たごはんにのせて食べます。

^{にく}とい肉のそばろには、^{きざ}刻んだ^{こうやどうふ}高野豆腐が^{はい}入って

います。^{こうやどうふ}高野豆腐は、^{とうふ}豆腐を^{こお}凍らせた^{あと}後に^{かんそう}乾燥

^{つく}させて^{にほん}作る、^{むかし}日本に^{つた}昔から伝わる

^{ほぞんしょく}保存食です。^{のこ}残さずに^た食べましょう！





さんしょく どん だいこん ちゅうか あ しる
三色そばろ丼、きゅういと大根の中華和え、なめこのみそ汁