

<sup>とりにく</sup>  
鶏肉のバーベキューソースは、<sup>いた</sup><sup>たま</sup>炒めた玉ねぎと

<sup>いっしょ</sup>  
にんにくと一緒に、ケチャップやウスターソース

<sup>ちょうみりょう</sup> <sup>くわ</sup> <sup>にこ</sup> <sup>つく</sup>  
などの調味料を加えて煮込んで作りました。

<sup>くわ</sup> <sup>あま</sup>  
はちみつとりんごジャムも加えてあるので、甘み

<sup>あ</sup>  
とコクもあります。ソースはごはんにも合うので、

<sup>いっしょ</sup> <sup>た</sup>  
ぜひ一緒に食べてみてください。





とりにく  
ごはん、<sup>や</sup>鶏肉のバーベキューソース焼き、<sup>やさい</sup>野菜ソテー、<sup>ほし</sup>お星さまスープ