

マラーカオは、「^{ちゅうかふう む}中華風蒸しカステラ」です。

^{にほん}日本には^{え ど じ だ い}江戸時代に^{ちゅうごく}中国から^{つた}伝わってきました。

^{き じ}生地にはたくさん^{たまご}卵を^{くわ}加えて^む蒸しあげているので、

ケーキよりも^{やわ}柔らかい^{しょっかん}食感です。^{はい}はちみつも入って

いるので、^{あま}ほんのいと^{あま}した甘みもあります。

^{あじ}ぜひ^た味わって^た食べてみてください！





ぶたにく たかな はるさめ ちゅうか
豚肉と高菜のチャーハン、春雨の中華サラダ、マーラーカオ