

9月9日の重陽の節句とは、中国から由来した風習で、

中国では9が最高に良い数字といわれており、この日は

みなでお祝いをします。この頃は菊の花が咲き誇る時期

なので菊を酒に浸して飲み、長寿を祈る習わしがあります。

給食では、菊の花びらが入ったすまし汁や、江戸時代に

はこの時期旬の栗を使ったごはんを食べていたことから

「栗ごはん」を作りました。ぜひ味わって食べてみてください。



くい しろみぎかな あ きくか じる
栗ごはん、白身魚のきのこあんかけ、ごま和え、菊花すまし汁