

キャンディーポテトは、^{しかく}四角く切った^きさつまいもを

^あ揚げて、バターと^{しょうゆ}しょうゆと^{さとう}砂糖で^{つく}作った^{あま}甘いタシを

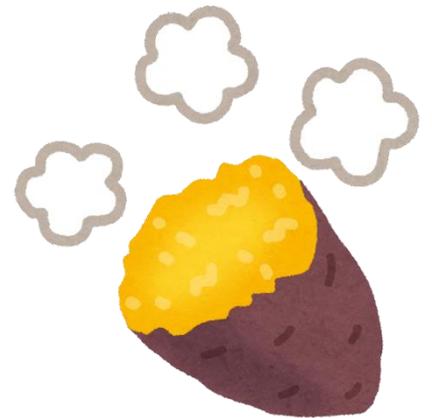
^{から}絡めた^{ようふう}洋風の^{だいがくいも}大学芋です。

さつまいもは、^{からだ}体の^{ちょうし}調子をととのえるビタミンや、

^{なか}おなかの中をきれいにしてくれる^{しょくもつせんい}食物繊維などが

^{おお}多く^{ふく}含まれています。^{ぎゅうにゅう}牛乳とも^{あいしょう}相性が

^よ良いので、^{いっしょ}一緒に^た食べてみてください。





しょうゆラーメン、^{やさい}野菜のオイスターソース炒め、^{いた}キャンディーポテト