

まだまだ蒸し暑い日が続きますが、今日から

給食が始まります。カレーライスの香辛料に

は、胃腸の調子をととのえ、食欲増進などの

効果があります。また、豚肉には疲労回復に

効果があるビタミンB1が豊富に含まれて

います。たくさん食べて元気に学校生活を

過ごしましょう！



くだもの れいとう  
ポークカレーライス、トマトとわかめのサラダ、果物(冷凍みかん)