



とうちこんだて おきなわけん
ご当地献立 沖縄県



◎ **タコライス**: ^{りょうり}メキシコ料理の「**タコス**」の具をごはん^ぐにのせた、^{おきなわ}**沖縄**

^{はっしょう}発祥^{りょうり}の料理^{あじつ}です。味付けしたひき肉^{にく}、キャベツとトマトを
のせて^た食べます。



◎ **ゴーヤチャンプルー**: 「**チャンプルー**」とは^{おきなわ}沖縄^{ほうげん}の方言で「**ごちゃませ**」

^{いみ}という意味^{どくとく}です。ゴーヤには独特^{にが}の苦み^いがありますが、**ビタミン**など
の^{えいようか}栄養価^{ほうふ}が豊富^{ふく}に含まれているので、^{のこ}残さず^たに食べましょう。



◎ **パイナップル**: ^{おきなわさん}デザート^おのパイナップル^んも**沖縄産**です。

^{おきなわけん}沖縄県^{こくない}は国内^{せいさんりょう}パイナップル^{せい}の生産量^{りょう}が**1位**になります。





タコライス、ゴーヤチャンプルー、^{くだもの}果物(パイナップル)