

きょう はじ きゅうしょく はじ
今日から1年生の初めての給食が始まります。

ろうか みほん ひ きゅうしょく はい
廊下にある見本には、その日の給食が入っている

しゅっき いち む
ので、食器の位置や、おはしやスプーンなどの向き、

しゅるい さら りょうり はい
どの種類のお皿に料理が入っているかなどを

かくにん
確認してみてください。

きゅうしょく みな せいちょう ひつよう えいようそ
給食は皆さんの成長に必要な栄養素がたくさん

ふく す きら
含まれています。好き嫌いせず、

のこ た
なるべく残さないように食べましょう。





ポークカレーライス、ツナとキャベツのサラダ、みかん入りカルピスゼリー