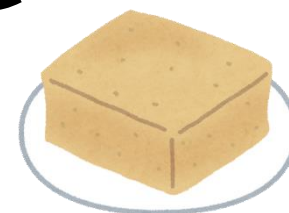


^{さんしょく}
三色そぼろ丼は、^{どん}とい肉のそぼろ、



たまご、^{やさい}野菜のごま和えの^あ三色の^{さんしょく}具を

^たごはんにのせて^た食べます。



^{にく}とい肉のそぼろには、^{きざ}刻んだ^{こうやどうふ}高野豆腐が^{はい}入って

います。高野豆腐は、^{こうやどうふ}豆腐を^{とうふ}凍ら^{こお}せた^{あと}後に^{かんそう}乾燥

^{つく}させて作る、^{にほん}日本に^{むかし}昔から^{つた}伝わる^{ほぞんしょく}保存食で、

^{えいようか}栄養価も^{たか}高い^{しょくざい}食材です。



さんしょく どん だいこん しる くだもの
三色そばろ丼、大根とわかめのみそ汁、果物(りんご)