

はるさめ ちゅうか りょうり つか しょくざい
春雨は**中華料理**にもよく使われる**食材**で、

げんざいりょう りょくとう いも で き
原材料は、**緑豆**や**芋**からとれる**でんぷん**で出来て

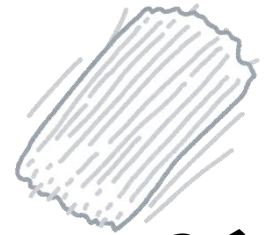
しょくもつせんい ほうふ めん
います。**食物繊維**が**豊富**で、**麺**のようにつるっと

しょっかん あ もの しるもの ぐ
した**食感**があるので、**和え物**や**汁物**の**具**にしても

た
おいしく**食べ**られます。

きゅうしょく はるさめ はい はるさめ つく
給食では**春雨**がたくさん入った**春雨スープ**を作り

しょっかん たの た
ました。**食感**も楽しんで**食べ**てみてください。





とりにく
ごはん、^や鶏肉のねぎソース焼き、しらすとキャベツのサラダ、^{はるさめ}春雨スープ