

はるさめ ちゅうか りょうり つか しょくざい  
**春雨**は**中華料理**にもよく使われる**食材**で、

げんざいりょう りょくとう いも で き  
**原材料**は、**緑豆**や**芋**からとれる**でんぷん**で出来て

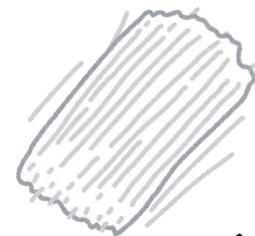
しょくもつせんい ほうふ めん  
います。**食物繊維**が**豊富**で、**麺**のようにつるっと

しょっかん あ もの しるもの ぐ  
した**食感**があるので、**和え物**や**汁物**の**具**にしても

た  
おいしく**食べ**られます。

きゅうしょく はるさめ はい はるさめ つく  
**給食**では**春雨**がたくさん入った**春雨スープ**を作り

しょっかん たの た  
ました。**食感**も楽しんで**食べ**てみてください。





とりにく  
ごはん、<sup>や</sup>鶏肉のねぎソース焼き、しらすとキャベツのサラダ、<sup>はるさめ</sup>春雨スープ。