

きょう
今日のフィッシュバーガーは「ホキ」という

しろみざかな

白身魚をフライにしてソースをかけたもの、パン

にはさんであります。さかな したあじ とき
魚に下味をつける時に、

かく あじ こ しょうしょう
隠し味にカレー粉を少々まぶしてあるので、

さかな くさ ふうみ
魚の臭みがとれて、ほんのりカレーの風味が

あります。

あじ た
ぜひ味わって食べてみてください。





フィッシュバーガー、コーンサラダ、ポテトミルクスープ