

^{しん}新^{じゃが}が^いも^は今^が旬^の食^材で、

^ふ普通^のじゃが^いも^よい^も小^ぶい^のも^が多^いです。

^か皮^が薄^く、^す水^分を^多く^含ん^でい^るので、

や^わら^かく、^みず^みず^しい^食感^があ^いま^す。

^き今日^は新^{じゃ}が^を甘^辛く^炊き^上げ^まし^た。

^あぜひ^味わ^って^食べ^てみ^てく^ださ^い。





ぶたにく はくさい わふう しん あまからに じる
豚肉と白菜の和風あんかけ丼、新じゃがいもの甘辛煮、かきたま汁