



^{たんご} ^{せっく} ^ひ
5月5日は「端午の節句」です。「こどもの日」とも

^よ ^{せいちょう} ^{ねが} ^{ぎょうじ}
呼ばれ、子どもの成長を願う行事でもあります。

^ひ ^{やくぼら} ^{かお} ^{つよ} ^い
この日は厄払いに、香りの強いしょうぶを入れた
^ゆ ^{はい} ^{かしわ} ^た
「しょうぶ湯」に入ったり、ちまきや柏もちを食べる



^{しゅうかん}
習慣があります。

^{きゅうしょく} ^{ごめ} ^{ぶたにく} ^{やさい} ^{あじつ}
給食では、もち米に豚肉やたけのこなどの野菜を味付けし
^{たけ} ^{かわ} ^{つつ} ^む ^{ちゅうか} ^{つく}
て、竹の皮で包んで蒸した中華ちまきを作りました。ちまきは、
^{ちゅうごく} ^{わざわ} ^さ ^{ふうしゅう} ^{ゆらい}
中国の災いを避ける風習に由来しているといわれています。



ちゅうか
中華ちまき、はいはいサラダ、むらくも汁
じる