

きょう はい
今日はグリーンピースが入ったまめごはんです。

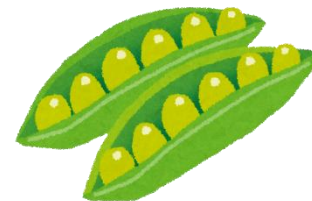
れいとう かんづめ ねんじゅう た
冷凍や缶詰などで1年中食べることができる

グリーンピースですが、生のグリーンピースを食べること

ができるのは、春から初夏にかけての今です。

む かわ
剥きたてのグリーンピースは皮もやわらかく、

あまみ
甘味があっておいしいです。



しゅん しょくざい あじ た
旬の食材を味わって食べましょう！



まめ
豆ごはん、ツナコロケ、いとかんてん わふう とんじる
糸寒天の和風サラダ、豚汁