

ポテトのハニーサラダには、細く切ったじゃがいも

を揚げて、塩で味つけしたものをトッピングしている

ので、かりかりとした食感が楽しめます。

ドレッシングには、はちみつや調味料の他に、



マスタードを混ぜた甘酸っぱい味付けになっていま

す。ブロッコリーなどの野菜にも栄養が豊富に含ま

れているので、残さずに食べましょう！



ぶたにく

わふう

めだまや

豚肉ときのこの和風スパゲッティ、ポテトのハニーサラダ、おかしな目玉焼き