

きょう しる たま しんたま
今日のみそ汁の玉ねぎは、「新玉ねぎ」になります。

しんたま たま つうじょう はや しゅうかく
新玉ねぎは、玉ねぎを通常よりも早く収穫して、

かんそう しゅっか いま あじ
乾燥させないで出荷されるもので、今しか味わえな

しょくざい すいぶん おお ふく たま とくゆう
い食材です。水分を多く含んでおり、玉ねぎ特有の

から あま なま
辛みが少なく、甘みがあるので、サラダなど生の

じょうたい た
状態でもおいしく食べられます。

た
ぜひ味わって食べてみてください。





しろみざかな や
ごはん、白身魚のバターしょうゆ焼き、

はくさい あぶらあ しんたま しる
白菜と油揚げのかりかりサラダ、新玉ねぎのみそ汁