



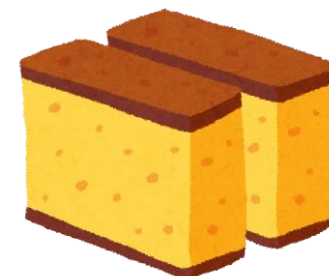
とうちこんだて
ご当地献立 ながさきけん
長崎県



ながさき
○ **長崎ちゃんぽん**：ながさき長崎ちゃんぽんは、にくイカややさいお肉や野菜
はいがたくさん入っためんりょうり麺料理です。「ちゃんぽん」は「さまざまな
ものを混ぜる」または「混ぜたもの」という
いみ意味があるそうです。



ながさきけん さこくじだい がいこく さまざま
○ **カステラ**：ながさきけん長崎県は鎖国時代に外国からの様々な
ぶんか文化が伝わりました。つたカステラもポルトガルから伝わった
かしお菓子をもと元に、にほん日本でどくじ独自のはってん発展をした
わかし和菓子になります。





ながさき めん だいこん ちゅうかあ
長崎ちゃんぽん麺、きゅういと大根の中華和え、カステラ