

きょう 今日のスープには、ひよこ豆という豆が入って

います。ひよこ豆は、ヨーロッパやアフリカ、中東

などでよく食べられている食材です。ひよこ豆の

名前の由来は、へその部分がくちばしのような

形になっており、全体がひよこの頭に似ている

ことからつけられたと言われています。





カレーピラフ、ポテトのバジルサラダ、ひよこ豆と野菜のスープ。
まめ やさい