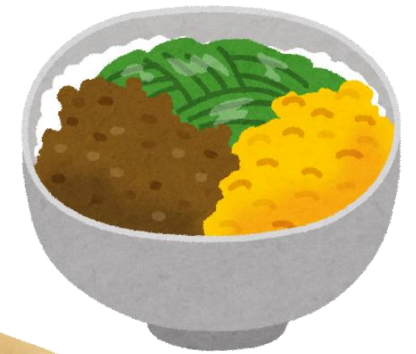
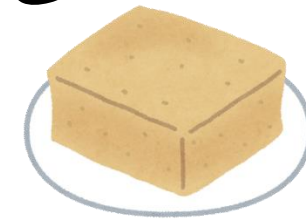


^{さんしょく}
三色そばろ丼は、^{どん}とい肉のそばろ、^{にく}



たまご、^{やさい}野菜のごま和えの^あ三色の具を^{さんしょく}^ぐ

ごはん^たにのせて食べます。



^{にく}とい肉のそばろには、^{きざ}刻んだ^{こうやどうふ}高野豆腐が^{はい}入って

います。^{こうやどうふ}高野豆腐は、^{とうふ}豆腐を^{こお}凍らせた^{あと}後に^{かんそう}乾燥

させて作る、^{つく}日本に^{にほん}昔から^{むかし}伝わる^{つた}保存食^{ほぞんしょく}です。

^{えいようか}栄養価も^{たか}高いので、^たしっかり食べましょう！

